



YOGA MIT SABINE

- FRÜHJAHR 2020 -
IM MZR GÖTTINGER ALM

OFFENER KURS

Jeden
Dienstag, 19:00-20:30

~laufend~

Für alle Level

BLOCKKURS 1

10 x Mal
Mittwoch, 9:00-10:30

8.1. - 18.3.20
(außer 26.2.)

Für Anfänger

BLOCKKURS 2

10 x Mal
Donnerstag, 19:00-20:30

ab 9.1.20
(außer 20.2.)

Für Anfänger

ORGANISATORISCHES

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Kissen, dicke Socken
Optional: Block, Gurt, Decke

Preise

1 x 90min 10€ (*8€)
5 x 90min 45€ (*35€)
Blockkurse /10 x 90min 80€ (*64€)
(*für Mitglieder des SVDJK Götting)

ANMELDUNG

0176-43647614 oder sabinesmida@gmail.com

Keine Zeit? Besondere Bedürfnisse? Frag mich nach Privatstunden!