



YOGA MIT SABINE

- HERBST 2019 -

IM MZR GÖTTINGER ALM

OFFENER KURS

Jeden
Dienstag, 19:00-20:30

~laufend~

Für alle Level

BLOCKKURS 1

10 x Mal
Mittwoch, 9:00-10:30

9.10. - 18.12.19
(außer 30.10.)

Für Anfänger

BLOCKKURS 2

10 x Mal
Donnerstag, 19:00-20:30

ab 10.10.19
(außer 7.11.)

Für Anfänger

ORGANISATORISCHES

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Kissen, dicke Socken
Optional: Block, Gurt, Decke

Preise (*für Mitglieder des SVDJK Götting)

1 x 90min 10€ (*8€)

5 x 90min 45€ (*35€)

Blockkurse /10 x 90min 80€ (*64€)

Bis zu 12 Teilnehmer

ANMELDUNG

0176-43647614 oder sabinesmida@gmail.com

Keine Zeit? Besondere Bedürfnisse? Frag mich nach Privatstunden!