



## Hygiene Konzept - Lauf10!

10.06.2020

Die aktuell gültigen gesetzlichen Bestimmungen bezüglich Hygiene und Abstand sind einzuhalten. Nachfolgende Regeln sind für jeden Teilnehmer bindend und müssen zwingend eingehalten werden. Bei Nichtbeachtung kann ein Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb erfolgen.

Die gemeindlichen Schul- und Sportanlagen stehen für Drittnutzer nicht zur Verfügung. Dies betrifft Unterrichtsräume, sonstige Schulräume, Turnhallen sowie deren Außengelände.

### Allgemeines:

Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19 Patienten hatten, oder selber Krankheitssymptome aufweisen wie z. B. erhöhte Temperatur, dürfen nicht am Training teilnehmen.

### Abstandsregeln:

Es ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Ausgenommen sind Familienmitglieder untereinander. Dies gilt beim Eintreffen zum Training, beim Aufwärmen, abschließenden Dehnen und beim Verlassen des Trainingstreffpunkts. Hier gilt Maskenpflicht.

Während des Lauftrainings ist die Maskenpflicht aufgehoben, wird aber empfohlen (besonders für Risikogruppen). Hier gilt der Mindestabstand von 1,5 m nur zur Seite. Nach vorne und hinten ist ein Abstand von mindestens 3 m, bei schnelleren Läufern 4 m einzuhalten.

Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.

Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.

### Hygieneregeln:

Beim Eintreffen zum Training steht Handdesinfektionsmittel bereit.

Bitte in Sportkleidung erscheinen. Es stehen keine Umkleiden und Duschen zur Verfügung. WC-Nutzung ist möglich (Hygierichtlinien wie Maskenpflicht und Desinfektion beachten).

Die Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe. Ein Wechsel zwischen den Gruppen ist deshalb leider nicht möglich.

Sämtliche Trainingseinheiten werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Diese Daten werden 4 Wochen nach Beendigung des Lauf10!-Trainings vernichtet.

Die Gruppengröße ist auf maximal 12 Personen incl. Trainer begrenzt.

### Bestätigung:

Hiermit bestätige ich, dass ich das Hygienekonzept zu Lauf10! 2020, Stand: 10.06.2020 gelesen habe und mich den Richtlinien entsprechend verhalten werde. Eltern übernehmen die Verantwortung für ihre Kinder.

Name / Vorname:

Datum / Unterschrift:

---

---